



Para su publicación inmediata:

9 de septiembre 2013

Primeros Casos Confirmados de la Temporada de Gripe en el Condado de Los Ángeles

Recomendamos que todos mayores de seis meses de edad se vacunen contra la gripe estacional

LOS ANGELES – El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ha recibido los primeros informes confirmando la gripe, incluyendo nuestro primer caso de hospitalización relacionado con la gripe. La cepa fue identificada como Influenza A H1N1. Existe protección de dicha cepa a través de la vacuna de este año, junto con dos o tres cepas adicionales que la investigación muestra podrían ser comunes esta temporada de gripe.

“Aunque los ocasionales informes de casos y a veces bajo niveles de influenza pueden continuar durante todo el verano y principios del otoño, estos recientes informes sugieren un posible comienzo temprano de la temporada de la gripe en nuestra área”, dijo Jonathan E. Fielding, MD, MPH, Director de Salud Pública y Funcionario de Salud. “Sin embargo, no podemos predecir qué tan grave o leve será una temporada de gripe. Recomendamos que todos mayores de seis meses de edad se vacunen contra la gripe estacional. Es muy importante también de practicar la higiene básica, como lavarse las manos para prevenir la propagación de la gripe y otras enfermedades contagiosas”.

La vacunación temprana proporcionará protección durante la temporada de gripe y en la primavera. Dado que puede tomar hasta dos semanas para desarrollar inmunidad, es importante vacunarse lo antes posible en la temporada. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) recomiendan que la vacunación contra la gripe comience cada año en septiembre o en cuanto la vacuna esté disponible. De acuerdo con los CDC, la gripe representa 220,00 hospitalizaciones y un promedio de 24,000 muertes en los Estados Unidos cada año. Los síntomas de la gripe incluyen fiebre, tos, dolor de cabeza y dolores musculares dentro de los primeros tres a cinco días de la enfermedad.

“La gripe puede afectar a cada persona de manera diferente. La mayoría de las personas que llegan a enfermarse se pueden mejorar en su casa con medicamentos sin receta, bebiendo muchos líquidos, reposando, y quedándose en casa sin ir al trabajo o a la escuela. Otros pueden desarrollar síntomas graves que requieren hospitalización o desarrollar complicaciones como la neumonía.”, dijo Dr. Fielding. “Incluso, personas saludables se pueden enfermar gravemente de la gripe y contagiar a los demás”.

Se les recomienda a la población de comunicarse con su médico o plan de seguro médico para información sobre dónde y cuándo pueden recibir la vacuna contra la gripe. Muchos proveedores privados ya han recibido la vacuna contra la gripe y está disponible para sus pacientes. Además, las vacunas están disponibles en muchas farmacias y supermercados a bajo costo.



El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles ofrece clínicas de vacunación gratuitas a finales del mes de septiembre y octubre para las personas sin seguro médico u otra fuente de atención médica.

Próximos eventos ofreciendo vacunas gratuitas contra la gripe:

Fecha: September 28th, 2013

Horario: 10:00 am – 2:00 pm

Ubicación: Van Nuys/Sherman Oaks East Valley Adult Center,

Dirección: 5056 Van Nuys Blvd., Van Nuys CA

Fecha: 10 de octubre 2013

Horario: 10:00 am – 2:00 pm

Ubicación: Norwalk Arts and Sports Complex

Dirección: 13000 Clarkdale Ave., Norwalk, CA

Fecha: 24 d octubre 2013

Horario: 2:00 pm – 6:00 pm

Ubicación: Harvard Recreation Center,

Dirección: 1535 W. 62nd Street, Los Angeles CA

Para encontrar lugares donde están disponibles las vacunas, visite

www.publichealth.lacounty.gov/ip/flu/FluLocatorMain.htm o llame a la Línea de Información del Condado de Los Ángeles al 2-1-1

La vacuna contra la gripe es recomendada para todos (con la excepción de niños menores de seis meses). Es especialmente importante que ciertos grupos de personas se vacunen porque corren un mayor riesgo de desarrollar complicaciones de la gripe o viven con o cuidan a otras personas que están en mayor riesgo de desarrollar complicaciones. Estos grupos incluyen:

- Las mujeres embarazadas;
- Los niños menores de cinco años de edad;
- Los adultos de 50 años de edad y mayores;
- Cualquier persona que está inmunocomprometido debido a una enfermedad o medicamento
- Las personas de cualquier edad con condiciones médicas crónicas tales como enfermedades del corazón o diabetes; o con sobrepeso u obesidad
- Las personas que viven en residencia de la tercera edad o instalaciones de cuidado a largo plazo de duración; incluyendo al personal del sector de salud y el personal de guarderías.

La gripe es muy contagiosa. Se les exhorta a todos de practicar una higiene básica para reducir la posibilidad de contraer la gripe u otras enfermedades. Estos hábitos saludables incluyen:

- Lavarse las manos frecuentemente, especialmente después de ir al baño y antes y después de comer;
- Cubrirse la nariz y boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar;
- No tocarse la ojos, nariz o boca para evitar la propagación de gérmenes;
- En caso de enfermarse, permanecer en casa y no asistir al trabajo o a la escuela.



Recursos

- Para información sobre la gripe y las vacunas contra la gripe en español, visite <http://espanol.cdc.gov/enes/flu/index.htm>
- Para información sobre proveedores locales para la vacuna contra la gripe, visite www.publichealth.lacounty.gov/ip/flu/FluLocatorMain.htm.

El Departamento de Salud Pública está dedicado a proteger y mejorar la salud de los cerca de 10 millones de residentes del condado de Los Ángeles. A través de diversos programas, alianzas comunitarias y servicios, el Departamento supervisa la salud ambiental, el control de enfermedades y la salud familiar y comunitaria. El Departamento de Salud Pública está formado por más de 4,000 empleados y cuenta con un presupuesto anual que rebasa los 750 millones de dólares. Para conocer más sobre el Departamento y el trabajo que realizamos, visite <http://www.publichealth.lacounty.gov>, visite nuestro canal en YouTube, <http://www.youtube.com/lapublichealth>, o síganos en Twitter, <http://www.twitter.com/lapublichealth>, o en Facebook, <http://www.facebook.com/LASaludPublica>

#